

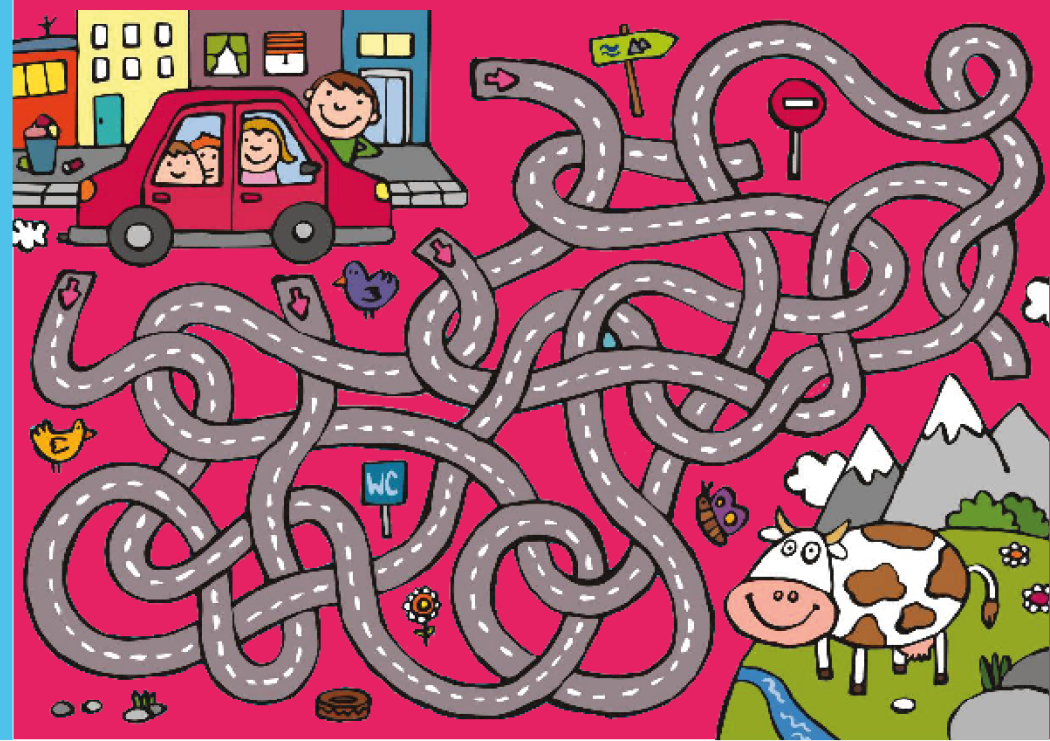
DESAYUNAR ES ALGO
MÁS QUE TOMAR UN
VASO DE LECHE ...

PRIMERO DESAYUNA
Y DESPUÉS...
¡CÓMETE EL DÍA!

mediterránea

mediterránea

DESAYUNOS SALUDABLES



DESAYUNA TODOS LOS DÍAS

DESAYUNANDO RENDIRÁS MÁS,
MEJORARÁS TU CAPACIDAD DE
ATENCIÓN Y ESTARÁS MÁS FUERTE



TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ



Fruta o zumo



Leche y

cacao



**Lunes : Cereales de azúcar, miel ,
chocolate o galletas**



Martes : Tostadas (pan natural)
**con aceite de oliva y azúcar o
galletas**



Miércoles : Tostadas (pan natural)
**con mermelada , mantequilla o
galletas**

