

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Carne - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1 Arroz con Tomate
Varitas de Pescado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Lácteo
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo



8

FESTIVO

15 Sopa de Pescado
Arroz a la Cubana (con huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

16 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Crema de Verduras ECO
Merluza al Horno
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

17 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Verdura + Fruta
Cena: Patata + Verdura + Fruta

Miércoles

3 Crema de Verduras ECO
Merluza al Horno
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

11

Espirales con salsa al Pepe
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Legumbre + Lácteo
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

18

Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

Jueves

4 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

12

Garbanzos Estofados con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

5 Judías verdes rehogadas
Macarrones Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Patata + Fruta
Cena: Verdura + Patata + Fruta

19

Ensalada Mixta
Varitas de Pescado
Patatas Chips
Pan y Agua
Postre especial
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal. Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Gluten - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo



8

FESTIVO

15 Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

16

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

3 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

10

Crema de Zanahoria ECO
Lomo adobado
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17

Pasta Sin Gluten con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11

Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18

Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Lácteo
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

5 Judías verdes rehogadas
Pasta Sin Gluten Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

12

Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19

Ensalada Mixta
Salchichas de Pavo al Horno

Patatas Chips
Pan Sin Gluten y Agua
Postre especial
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Lactosa - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1 Arroz con Tomate
Varitas de Pescado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta



FESTIVO

8

Martes

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

Miércoles

3 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

10

Jueves

4 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11

Viernes

5 Judías verdes rehogadas
Macarrones boloñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

12

15 Sopa de Pescado
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Ave + Fruta

19 Ensalada Mixta
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan y Agua
Yogur de Soja
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - CEIP Alfonso VI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Arroz con Tomate Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>2 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>4 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Judías rehogadas Macarrones Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>8</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>9 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO Lomo adobado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Pasta al Ajillo Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>15 Sopa de Pescado Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>16 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>17 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>18 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Yogur de Soja Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Legumbre - - CEP Alfonso VI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con Tomate Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	2 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Judías verdes rehogadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
8  FESTIVO	9 Coliflor a la Gallega Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO Lomo adobado Patatas Panadera Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Arroz Rehogado Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Sopa de Pescado Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Arroz + Ave + Lácteo Cena: Arroz + Ave + Lácteo	19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Frutos Secos ni Guisantes - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1 Arroz con Tomate
Varitas de Pescado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo



FESTIVO

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8



FESTIVO

15 Sopa de Pescado
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta

Cena: Patata + Pescado + Fruta

9

Lentejas Castellanas
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

16 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

3 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Huevo + Lácteo

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

10

Crema de Zanahoria ECO
Lomo adobado
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua Fruta
de Temporada Verdura +
Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17 Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite

Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11

Espirales con salsa al Pepe
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

5 Judías rehogadas
Macarrones bolóñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta

12

Garbanzos Estofados con Verduras
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19

Ensalada Mixta
Pizza de Jamón y Queso
Patatas Chips
Pan y Agua
Postre especial
Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Legumbre, Huevo ni Frutos Secos - - CEIP Alfonso VI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con Tomate Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	2 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	3 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta Cena: Arroz + Verdura + Fruta	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	5 Judías verdes rehogadas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
8  FESTIVO	9 Coliflor a la Gallega Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO Lomo adobado Patatas Panadera Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Arroz Rehogado Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Crema de Calabacín ECO Arroz a la Cubana (con salchicha, sin huevo) Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Arroz + Ave + Lácteo Cena: Arroz + Ave + Lácteo	19 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo, Guisantes ni Frutos Secos - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1 Arroz con Tomate
Varitas de Pescado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo



Martes

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Fruta
Cena: Patata + Pescado + Fruta

8 Lentejas Castellanas
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

9 Lentejas Castellanas
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Pescado + Lácteo
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

15 Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)
Arroz a la Cubana (con salchicha, sin huevo)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

3 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

10 Crema de Zanahoria ECO
Lomo adobado
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua Fruta
de Temporada *Verdura +*
Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Pasta Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Lácteo
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Jueves

4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe
Merluza al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

18 Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Lácteo
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

5 Judías rehogadas
Pasta Sin Huevo con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Garbanzos Estofados con Verduras
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Pescado + Fruta
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19 Ensalada Mixta
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan y Agua
Postre especial
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo, Marisco, Pescado ni Brócoli - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1 Arroz con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo



FESTIVO

8

15 Crema de Calabacín ECO
Arroz a la Cubana (con salchicha, sin huevo)

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

9

Lentejas Castellanas
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Patata + Verdura + Lácteo
Cena: Patata + Verdura + Lácteo

16

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

3 Crema de Verduras ECO
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Verdura + Lácteo
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

10

Crema de Zanahoria ECO
Lomo adobado
Patatas Panadera
Pan Integral y Agua Fruta
de Temporada **Verdura + Carne + Fruta**
Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Pasta Sin Huevo con Tomate
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta

11

Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Verdura + Ave + Lácteo
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

18

Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Lácteo
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Viernes

5 Judías rehogadas
Pasta Sin Huevo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Patata + Ave + Fruta
Cena: Patata + Ave + Fruta

12

Garbanzos Estofados con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Pasta + Verdura + Fruta
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

19

Ensalada Mixta Sin Atún
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan y Agua
Postre especial
Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo, Lentejas, Garbanzos ni Guisantes - - CEIP Alfonso VI

Lunes

1	Arroz con Tomate Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo
8	 FESTIVO
15	Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo) Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
16	Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta

Martes

2	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta
9	Coliflor a la Gallega Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo Cena: Patata + Pescado + Lácteo
16	Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

3	Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
10	Crema de Zanahoria ECO Lomo adobado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta
17	Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

4	Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11	Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo Cena: Verdura + Ave + Lácteo
18	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Lácteo Cena: Arroz + Ave + Lácteo
19	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

5	Judías verdes rehogadas Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
12	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta
19	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Postre especial Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.