

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Legumbre + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>            | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>              | <div>4</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>  | <div>5</div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Verdura + Patata + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Patata + Fruta</div> |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>     | <div>11</div> <div>Espirales con salsa al Pepe</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Legumbre + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>                        | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>   |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>   | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Verdura + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>                                    |

mediterránea

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|--|---|---|---|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>   | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>                       | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                     | <div>5</div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>             |
| <div>8</div> <div>  <div>FESTIVO</div> </div>  | <div>9</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>      | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Lomo adobado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>              | <div>11</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>   | <div>17</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>  | <div>19</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>  |

mediterránea

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                              | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>   | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                   | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   | <div>5</div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Macarrones boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>           |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Lomo adobado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta</div> <div>de Temporada Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>                   | <div>11</div> <div>Pasta al Ajillo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                  | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>19</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - CEIP Alfonso VI

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                              | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>   | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                   | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   | <div>5</div> <div>Judías rehogadas</div> <div>Macarrones Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>                  |
| <div>8</div> <div><div><div></div></div><div>FESTIVO</div></div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Lomo adobado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta</div> <div>de Temporada Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>                   | <div>11</div> <div>Pasta al Ajillo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                  | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>19</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                   |

mediterránea

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|--|---|--|--|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                              | <div>2</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>                              | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>           | <div>4</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>5</div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div> |
| <div>8</div> <div><div><div></div></div><div>FESTIVO</div></div>   | <div>9</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                            | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Lomo adobado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>11</div> <div>Arroz Rehogado</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>  | <div>12</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Croquetas de Jamón</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>    |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>  | <div>19</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   |

mediterránea

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Frutos Secos ni Guisantes - - CEIP Alfonso VI

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|--|---|---|---|---|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                              | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>                 | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   | <div>5</div> <div>Judías rehogadas</div> <div>Macarrones boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>               |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Lomo adobado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta</div> <div>de Temporada Verdura +</div> <div>Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>        | <div>11</div> <div>Espirales con salsa al Pepe</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                      | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Croquetas de Jamón</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Pizza de Jamón y Queso</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                           |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Legumbre, Huevo ni Frutos Secos - - CEIP Alfonso VI

| Lunes |   | Martes |   | Miércoles |  | Jueves |   | Viernes |  |
|-------|---|--------|---|-----------|--|--------|---|---------|--|
| 1     | Arroz con Tomate<br>Varitas de Pescado<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                                | 2      | Estofado de Patatas con Verduras<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                               | 3         | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Verdura + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta        | 4      | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta | 5       | Judías verdes rehogadas<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta        |
| 8     | <br><b>FESTIVO</b>   | 9      | Coliflor a la Gallega<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                   | 10        | Crema de Zanahoria ECO<br>Lomo adobado<br>Patatas Panadera<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta  | 11     | Arroz Rehogado<br>Merluza al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo   | 12      | Estofado de Patatas con Verduras<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta |
| 15    | Crema de Calabacín ECO<br>Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo)<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16     | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | 17        | Arroz con Tomate<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 18     | Crema de Verduras ECO<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo  | 19      | Salchichas de Pavo al Horno<br>Patatas Chips<br>Yogur<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo, Guisantes ni Frutos Secos - - CEIP Alfonso VI

| Lunes |  | Martes |   | Miércoles |   | Jueves |  | Viernes |   |
|-------|--|--------|---|-----------|---|--------|--|---------|---|
| 1     | Arroz con Tomate<br>Varitas de Pescado<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo   | 2      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 3         | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Arroz + Verdura + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                 | 4      | <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b><br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                            | 5       | Judías rehogadas<br><b>Pasta Sin Huevo con Atún</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                    |
| 8     | <br><b>FESTIVO</b>  | 9      | Lentejas Castellanas<br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo             | 10        | Crema de Zanahoria ECO<br><b>Lomo adobado</b><br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua Fruta<br>de Temporada <b>Verdura + Carne + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta         | 11     | <b>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</b><br>Merluza al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Ave + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo | 12      | Garbanzos Estofados con Verduras<br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta |
| 15    | <b>Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)</b><br><b>Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo)</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16     | <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b><br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Ave + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta  | 17        | <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b><br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 18     | Lentejas Estofadas con Verduras<br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo  | 19      | Ensalada Mixta<br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Patatas Chips<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                 |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.



# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo, Marisco, Pescado ni Brócoli - - CEIP Alfonso VI

| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |  | Jueves |  | Viernes |   |
|-------|--|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|---|
| 1     | Arroz con Tomate<br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                                    | 2      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Patata + Ave + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta | 3         | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Arroz + Verdura + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                                    | 4      | <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b><br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Carne + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta   | 5       | Judías rehogadas<br><b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                    |
| 8     | <br><b>FESTIVO</b>  | 9      | Lentejas Castellanas<br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Patata + Verdura + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo     | 10        | Crema de Zanahoria ECO<br><b>Lomo adobado</b><br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua Fruta<br>de Temporada <b>Verdura + Carne + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                            | 11     | <b>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</b><br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Ave + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo | 12      | Garbanzos Estofados con Verduras<br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Pasta + Verdura + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta |
| 15    | <b>Crema de Calabacín ECO</b><br><b>Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo)</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Carne + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo | 16     | <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b><br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Ave + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta   | 17        | <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b><br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 18     | Lentejas Estofadas con Verduras<br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo                      | 19      | <b>Ensalada Mixta Sin Atún</b><br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Patatas Chips<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo, Lentejas, Garbanzos ni Guisantes - - CEIP Alfonso VI

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|--|---|--|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>  | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>                  | <div>4</div> <div>Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>5</div> <div>Judías verdes rehogadas</div> <div>Pasta Sin Huevo Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>              |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>            | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Lomo adobado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                        | <div>11</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>              | <div>12</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>              | <div>17</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>                  | <div>19</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                 |

mediterránea